

جرم‌گیری



جرم‌گیری چیست؟

جرمی که روی دندان‌ها تشکیل می‌شود به مرور زمان سبب التهاب و تورم لثه‌ها شده و موجب پوسیدگی دندان می‌شود. در این مرحله با کوچکترین تحریکی مثل مسواک زدن، خونریزی لثه رخ می‌دهد. چنانچه جرم‌گیری صورت نگیرد اثرات جبران‌ناپذیری بر روی لثه و دندان‌ها ایجاد کرده و همچنین باعث تکثیر باکتری‌هایی شده که موجب بیماری‌های داخلی در بدن می‌گردد. جرم‌گیری یکی از درمان‌های مهم و ضروری دندانپزشکی می‌باشد که با استفاده از دستگاه مخصوص، جرم روی دندان و همچنین بین لثه‌ها با حرکات ریز میکروسکوپی برداشته شده و لثه دوباره به صورت طبیعی به رنگ صورتی و کاملاً چسبیده به بافت استخوانی زیرین خود درآید. بر خلاف تصور عمومی در جرم‌گیری آسیبی به مینای دندان وارد نمی‌شود.

مراقبت‌های پس از درمان جرم‌گیری:

- ۱- دهان و دندان را با آب نمک ولرم و رقیق (یک لیوان آب ولرم و یک چهارم قاشق چایخوری نمک) حداقل دو تا سه بار در طول روز شستشو دهید.
- ۲- اولین مسواک پس از درمان با ملایمت زده شود.
- ۳- مسواک زدن با روش صحیح انجام شود.
- ۴- در صورت داشتن خونابه شستشو با آب نمک ولرم و رقیق یا سرم فیزیولوژیک توصیه می‌شود.
- ۵- در صورت از بین نرفتن حساسیت‌دندانی به سرما و گرما پس از چند روز، از خمیر دندان ضد حساسیت استفاده نمایید.
- ۶- زمان مسواک زدن صحیح حداقل ۲ الی ۴ دقیقه می‌باشد. استفاده از نخ دندان حداقل یکبار در روز الزامی است.

زمان

تاریخ و روز



مرکز تخصصی دندانپزشکی امام خمینی (ره)

پیامبر اکرم (ص):
مسواک زدن، اقتضای شلرت انسان است.

تهران - خیابان فلسطین شمالی بالاتر از بلوار کشاورز - کوچه شهید فیروز دهقان (هشتم) پلاک ۲۶
☎ ۸۸۹۵۱۸۴۱-۴۴ ☎ ۸۸۹۵۱۸۴۱-۱۰۰۰۰ ☎ ۱۴۱۵۷۳۳۱۹۱ ☎ info@ikdc.ir ☎ www.ikdc.ir