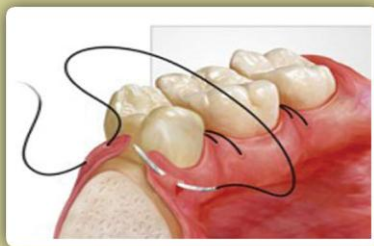


## مراقبت های پس از جراحی لثه:

۱. تا ۲۴ ساعت اول پس از جراحی از کمپرس سرد استفاده نمایید (۵ دقیقه گذاشتن ۳ دقیقه برداشتن)
۲. تا ۳ ساعت از خوردن غذا پرهیز نمایید و تا ۲۴ ساعت از سمت دیگر برای خوردن استفاده نمایید.
۳. سعی کنید پانسمان صورتی رنگی که روی محل جراحی است تا زمان کشیدن بخیه (یک هفته تا ده روز) حفظ نمایید.
۴. در صورت تیکه از داروهای ضد انعقادی (مثل آسپرین یا وارفارین) استفاده می نمایید حتماً قبل از انجام جراحی با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
۵. در صورت وجود درد می توانید از مسکن هایی مثل استامینوفن یا بروفن استفاده نمایید.
۶. در صورتی که پانسمان شما افتاد با بخش تماس گرفته و راهنمایی دریافت کنید.
۷. خوردن بستنی (۳ ساعت پس از جراحی) می تواند در کنترل خونریزی شما موثر باشد.
۸. از کشیدن سیگار اکیداً خودداری فرمایید.
۹. از خارج کردن بزاق (به علت ایجاد مکش و تشدید خونریزی) خودداری فرمایید.
۱۰. روی پانسمان را مسواک نزنید، مسواک و نخ زدن مناطقی که پانسمان ندارد را به طور معمول انجام دهید از دهانشویه کلر هگزیدین پس از مسواک زدن استفاده نمایید.

۱۱. داشتن فعالیت معمول اشکالی ندارد ولی از فعالیت های سنگین اجتناب نمایید.
۱۲. تورم معمولاً یک تا دو روز بعد از جراحی شروع شده و سه تا چهار روز بعد خاتمه میابد برای کنترل آن می توانید از گرمای مرطوب روی ناحیه استفاده نمایید. در صورت وجود تورم یا درد غیر معمول یا تب شدید با بخش تماس گرفته راهنمایی دریافت نمایید.
۱۳. وجود خون در بزاق در ۴ تا ۵ ساعت اول پس از جراحی طبیعی بوده و خود بخود برطرف می گردد، اگر خونریزی قابل توجهی در ناحیه وجود دارد گاز استریل را به شکل L در آورده و آن را با انگشت شصت و اشاره خود در دو طرف پانسمان نگه داشته و ناحیه را به مدت ۲۰ دقیقه تحت فشار قرار دهید. اگر خونریزی بر طرف نشد با بخش تماس بگیرید و راهنمایی دریافت کنید.
۱۴. در صورتی که نوع جراحی شما افزایش طول تاج باشد هر شش ماه برای معاینه آن مراجعه فرمایید و در صورتی که نوع جراحی شما حذف لثه بیمار بوده (فلپ) تایکسال هر سه ماه و بعد از یکسال هر شش ماه مراجعه لازم است.



## پریو (جراحی لثه)

### جراحی لثه:

از شایعترین این جراحی ها می توان به جراحی افزایش طول تاج و جراحی به علت بیماری لثه اشاره نمود.

### جراحی افزایش طول تاج:

زمانیکه طول تاج دندان به علت پوسیدگی یا شکستگی کوتاه شده باشد این جراحی ضرورت میابد و این امکان را به بیمار می دهد که بتواند درمان پروتز یا ترمیم را انجام دهد.

### جراحی لثه به علت بیماری لثه:

در این حالت لثه ها ملتهب میشوند و با کوچکترین عامل محرکی مثل مسواک زدن دچار خونریزی میگردند. در این حالت دندانپزشک قسمت هایی از بافت لثه را که دچار بیماری شده بر می دارد تا از پیشرفت بیماری به استخوان زیرین جلوگیری گردد.

| زمان | تاریخ و روز |
|------|-------------|
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |
|      |             |

